

Inledning inspirationsdag

Jonas Wells

“Förändring händer hela tiden, således är vår roll att identifiera användbar förändring och förstärka den.”

Gregory Bateson

Vi börjar med resurserna... (tips: det är ni!)

Vilka är här?

Lite om mig

Jag heter Jonas Wells

Ej släkt med Robert

Socialantropolog, ofärdig doktorand

Syr medeltidskläder på min fritid

Har jobbat på Försäkringskassan 2000-2006

Lösningssfokus sedan 2003

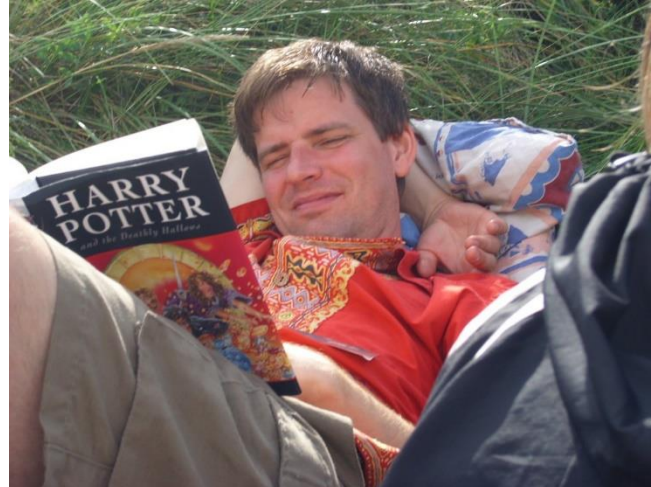
Jobbat med samordningsförbund sedan 2006 – även nationellt sedan 2014

Utbildare i lösningssfokus sedan 2013

Varit med att arrangera första världskonferensen i lösningssfokus i Frankfurt 2017

Har processlett arbetet med att ta fram gemensamma indikatorer för framgångsrik samverkan i Sverige

Vill bli en bättre gitarrist men är tok för lat för det



Hypotetiskt resursprat...

Låt oss pröva ett experiment. Vi ska strax hälsa på varandra ännu mer och mötas i resurser. Kan vi ana resurser som den andre har utan vi känner till det?

Börja så här:

- **Det är verkligen VERKLIGEN intressant och kul att träffa dig, jag anar att ... [fyll nu i med resurser, kvalitéer, egenskaper eller färdigheter som du anar att den andre besitter].**

Tips: Lita på dina första intryck, var observant, gissa!

Vad är lösningsfokus?

Lösningsfokus är ett förhållnings- och arbetssätt för att hantera problem/utvecklingsarbete/förändringsarbete. Särskilt lämpligt när det är tufft/svårt/komplext. Tre saker utmärker den.

1. Dialog om vart vi är på väg
2. Dialog om vilka erfarenheter vi har som redan pekar i den riktningen
3. Dialog om små tecken på framsteg

Låt oss prova lösningsfokus...

Bilda grupper om två. Vi har samlats här idag kring begreppet "inspiration". Låt oss utforska det tillsammans med lösningsfokus...

Intervjua varandra. Fem minuter vardera. A intervjuar B, därefter intervjuar tvärtom. A = den med det vänligaste ansiktet.

1. **Anta att du verkligen VERKLIGEN upplevde inspiration här idag, vilken skillnad skulle det göra för dig?**
2. **Vad mer?**
3. **När var du senast inspirerad? Vad gjorde du då?**
4. **Vad ledde det till?**
5. **Vad mer ledde det till?**
6. **Anta att du gick härifrån med dina bästa förhoppningar om hur du vill bli inspirerad, vad skulle vara det första tecknet som sa dig att det gjorde en skillnad?**